

YOGA ET TRANSFORMATION SPIRITUELLE

Pranayama, méditation et voyage intérieur

Un séminaire intensif avec **Dr. Kausthub Desikachar**

Bruxelles, Belgique

24-28 août 2011

Une exploration et une expérience des outils subtils du yoga

A travers le monde, de nombreux pratiquants de yoga s'aventurent dans la dimension «non posture» du yoga pour répondre aux questions les plus profondes de la vie. Traditionnellement, le yoga n'a jamais été simplement dirigé sur le travail du corps physique mais il était dédié à aider à réaliser les vastes potentiels du mental. Bien que le yoga aide à les développer et offre des outils pour les améliorer, il est clair que ces pratiquants progressaient particulièrement dans le domaine de la transformation personnelle et spirituelle.

Pour aider ce processus, le yoga offre beaucoup d'outils et de pratiques, riches et profonds, qui permettent une enquête intérieure aussi bien qu'un processus de transformation des habitudes de vie qui causent une souffrance répétée. Les habitudes inappropriées ne sont pas qu'une source de souffrance, elles nous limitent également au regard de nos plus grands potentiels.

Bien que les postures soient l'outil le plus populaire du yoga dans le contexte actuel, il est important de comprendre que les enseignements

du yoga mettent l'accent sur des pratiques méditatives plus profondes. Ce séminaire offre une opportunité unique d'expérimenter ces enseignements profonds et traditionnels de la méditation du yoga.

Basé sur les points de vue intemporels des Veda et des Yoga-Sûtra de Patanjali, le stage propose une exploration en profondeur de la nature du mental et de notre être essentiel. Les étudiants seront guidés étape par étape à travers les mêmes pratiques spirituelles que les grands sages de l'Inde utilisent depuis des milliers d'années pour connaître, affiner et diriger leur mental.

Ce séminaire explorant les niveaux les plus profonds du yoga est spécialement conçu pour les personnes intéressées dans le processus d'exploration des aspects méditatifs du yoga. Le séminaire inclut des lectures, des séances de pratiques et des sessions de questions-réponses. Les membres de la KHYF participants à ce séminaire pourront le comptabiliser parmi leurs crédits d'éducation continuée. Le séminaire sera donné en **anglais** et traduit en **français**.

KAUSTHUB DESIKACHAR



Dr. Kausthub Desikachar, fils et élève de TKV Desikachar a commencé à étudier le yoga alors qu'il avait neuf ans. Après avoir terminé ses deux masters universitaires, il s'est engagé à devenir étudiant et professeur de yoga à temps plein. Il est l'auteur de plusieurs livres sur le yoga dont sa plus récente publication est : "Le yoga du yogi", une biographie sur son grand-père, le grand yogi T. Krishnamacharya. Il a récemment terminé avec fruit ses études doctorales à l'université de Madras dont le thème était: "Les effets d'une formation individualisée de yoga sur la qualité de la vie". Kausthub est le co-fondateur de la Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation et le consultant stratégique en chef du Krishnamacharya Yoga Mandiram (KYM), où il est également professeur senior et consultant en thérapie. Il préside aussi la British Wheel of Yoga et est conseiller à l'International Association of Yoga Therapists. Kausthub vit en Inde avec sa femme et sa fille.

Ce séminaire réunira en priorité les professeurs ou les élèves terminant leur formation au sein du KHYF. Les autres participants seront mis sur une liste d'attente.

INSCRIPTION ET INFORMATION

Lieu

Maison Notre-Dame du Chant D'Oiseau
Avenue des Franciscains 3a, 1150 Bruxelles, Belgique

Horaire du séminaire

Début : 16h00 le 24 août 2011

Fin : 12h00 le 28 août 2011

Coût € 300

Contact et inscription

Philip Rigo

Courriel : rigophilip@gmail.com **Téléphone** : +32474 20 30 29

Les inscriptions sont limitées. Réservez votre place le plus tôt possible.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

YOGA ET TRANSFORMATION SPIRITUELLE

avec Dr. KAUSTHUB DESIKACHAR
Bruxelles, Belgique, 24-28 août 2011

Je m'inscris pour le séminaire intensif «YOGA ET TRANSFORMATION SPIRITUELLE» avec Kausthub Desikachar du 24 au 28 août 2011.

Nom		Prénom	
Adresse		Ville	
Pays			
Téléphone		Courriel	
Si membre du KHYF:			
KHYF ID (15 chiffres)		Nom du mentor	

Je paie le coût pour l'enseignement

€ 300 Veuillez envoyer l'argent au KHYF pour l'enseignement. Contactez l'organisateur pour avoir des informations sur la procédure de paiement.

Je désire également réserver un logement

Chambre double € 42 par jour (ceci inclut la chambre, les draps, trois repas par jour, collation du matin et de l'après-midi).

Chambre simple € 55 par jour (ceci inclut la chambre, les draps, trois repas par jour, collation du matin et de l'après-midi).

Veuillez faire les paiements concernant le logement à l'Asbl Mitra. Contactez l'organisateur pour avoir des informations sur la procédure de paiement.

Lieu et date

Signature

L'inscription n'est valable qu'après réception de la somme complète.

Veuillez envoyer le formulaire d'inscription à l'organisateur Philip Rigo, Asbl Mitra:

courriel: rigophilip@gmail.com **Téléphone:** +32 474 20 30 29

L'organisateur sera heureux de vous fournir tous les détails concernant les procédures du paiement.