

POST-FORMATION **YOGA POUR LES JEUNES**

POUR LES PROFESSEURS DE YOGA, LES ENSEIGNANTS, LES TRAVAILLEURS SOCIAUX ET LES ÉDUCATEURS.



PHOTOGRAPH COPYRIGHT © EVGENY ATAMANENKO, LICENSED THROUGH WWW.123RF.COM

DANS LA TRADITION CLASSIQUE DE
T. KRISHNAMACHARYA ET TKV DESIKACHAR

VINIYOGA® PAR LA



KRISHNAMACHARYA
HEALING AND YOGA
FOUNDATION

GROUPE EUROPÉEN / BELGIQUE / 2018-2019

I. INTRODUCTION

Le Yoga gagne en popularité comme système complémentaire de soin et de santé en raison des bénéfices multidimensionnels dépassant le simple corps physique. Le Yoga n'offre pas uniquement un point de vue sur comment développer et maintenir un meilleur état de bien-être, mais a également émergé en tant qu'outil puissant pouvant aider à alléger des maladies de différents types et améliorer le bien-être d'une manière holistique et responsabilisante. Il offre également une forte plate-forme pour l'évolution personnelle et spirituelle en cohérence avec nos potentiels.

Une discipline comme le Yoga préconise fermement son introduction le plus tôt possible dans la vie afin d'avoir un plus grand impact en fournissant à la personne une meilleure santé et un meilleur mental à partir du jeune âge, mais également une connexion plus profonde avec elle-même pouvant fonctionner comme un mécanisme intérieur pour la guider dans sa vie. C'est pourquoi, traditionnellement en Inde, on conseillait aux parents de commencer des pratiques yogiques avant la procréation car cela aide à avoir une conception et une grossesse saines, mais c'est aussi une opportunité pour influencer la manifestation des prédispositions positives dans l'enfant à naître. Les enfants étaient déjà exposés à cette discipline puissante très tôt après leur naissance afin de pouvoir développer un corps et un mental sains ainsi qu'une structure émotionnelle saine pour faire face à la vie d'une manière positive et vibrante. Beaucoup de textes classiques comme le Yoga-Rahasya de Nâthamuni préconisent d'enseigner le Yoga déjà avant la conception et expliquent quelles techniques et pratiques doivent être adoptées à différentes étapes de l'enfance.

Ces enseignements deviennent de plus en plus pertinents de nos jours alors que les enfants souffrent d'une grande variété de problèmes comme le déficit d'attention, la distraction par les médias sociaux, la pression par leurs pairs, les familles décomposées, et d'autres traumatismes de ce type qui les déconnectent de leur propre réalité. Lorsque le Yoga est introduit très tôt dans leur vie, c'est un excellent soutien pour les aider à s'auto-émanciper en construisant un meilleur demain. Pas uniquement pour eux-mêmes, mais pour l'entièreté de la planète.

II. LES ENSEIGNEMENTS

C'est le professeur Sri T. Krishnamacharya, un pionnier parmi les yogis contemporains, qui a revivifié l'ancien système du Yoga d'une manière appropriée à chacun, en créant un terrain propice pour se connecter à soi-même à un niveau à la fois conscient et inconscient. La tradition classique de **Yoga** telle qu'enseignée par le Yogacharya Sri T. Krishnamacharya réside dans ce principe, le Yoga est taillé sur mesure pour convenir à chacun. L'adaptation continue, l'application d'une grande variété d'outils disponibles dans le Yoga d'une manière appropriée pour convenir aux besoins uniques et changeants du pratiquant, amenant ainsi les bénéfices thérapeutiques de la meilleure manière possible permet de réaliser ce principe.

Dans la tradition classique du Professeur Sri T. Krishnamacharya représentée par la **Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation**, le Yoga et le Yoga Thérapeutique sont pratiqués avec les orientations suivantes:

- Comme **processus d'auto-émancipation** où l'élève est responsable de son processus de soin
- Comme cadre **individualisé** en privé
- Comme **étant multidimensionnel dans son approche** en utilisant souvent de nombreux outils du Yoga
- Comme **procédé centré sur l'individu** où les outils sont adaptés pour répondre aux besoins du pratiquant
- Comme étant **une méthode sensible au contexte**, respectant l'âge, l'occupation, les capacités et d'autres paramètres individuels
- Comme étant un **processus évolutif** et non une solution instantanée
- Comme étant une voie de **développement personnel et spirituel** et un processus de développement des qualités uniques d'un individu
- Comme étant **un système alternatif de soin** de santé complémentaire et collaboratif.

T. Krishnamacharya et TKV Desikachar ont tous deux enseigné à leurs propres enfants lorsqu'ils étaient très jeunes et à d'autres jeunes dans leur vie. Ils croyaient fermement à la valeur de l'introduction d'un enseignement holistique de Yoga comme moyen pour développer personnellement et spirituellement chaque jeune.

Dr. Kausthub Desikachar, fils et successeur de TKV Desikachar, et porteur actuel de la lignée de cette tradition, a commencé à pratiquer lorsqu'il avait 9 ans et à enseigner aux enfants alors qu'il en avait 13.

III. LE YOGA POUR LES JEUNES | UNE POST-FORMATION CERTIFIANTE

Ce programme offrira une formation en profondeur sur le Yoga pour les jeunes. Il convient le mieux aux professeurs de Yoga, éducateurs d'enfants, travailleurs sociaux, et toute personne intéressée par l'éducation spirituelle et le développement des jeunes.

En participant à ce programme intense, les participants apprendront comment le Yoga voit le développement holistique d'un enfant depuis sa conception jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge adulte et quels outils, techniques et attitudes sont nécessaires à chaque étape afin d'offrir une aide positive et une évolution nourrissante. Le cœur de ce programme comprendra une formation sur la mise en place de ces outils d'une manière agréable et joyeuse.

IV. POLITIQUE DE NON-DISCRIMINATION

Le Yoga est ouvert à tous. La Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation n'imposera aucune restriction d'inscription basée sur la race, l'idéologie, la couleur, la profession, la religion ou l'affiliation politique, l'âge, le genre et / ou les capacités physiques. Il offrira une opportunité égale de participation à tous pour autant que l'étudiant soit en bonne santé mentale et émotionnelle et montre un engagement ferme envers le processus d'apprentissage.

V. LIGNE DIRECTRICE DES COURS

Suivant les enseignements classiques et holistiques du Professeur Sri T. Krishnamacharya, cette formation complète

- **Présentera les principes les plus importants du Yoga** comme étant un système holistique et d'auto-émancipation
- Fournira une formation **complète dans la compréhension** et l'application des outils yogiques pour les enfants et les jeunes adultes
- Aidera à comprendre **l'évolution psycho-spirituelle** d'un enfant vers l'âge adulte et les facteurs influençant cette évolution d'une manière positive et nourrissante
- Comprendra **l'anatomie yogique** (Nâdi et cakras, etc.) et comment relier leur fonctionnement à l'évolution de l'enfant
- **Apprendra en détails** les outils appropriés du Yoga à chaque étape de l'évolution de l'enfant.
- Eduquera sur **les critères éthiques et professionnels** à partir desquels le Yoga doit être enseigné aux enfants.

Certains des outils utilisés dans la tradition de T. Krishnamacharya et de TKV Desikachar incluent (sans se réduire à) : postures (**âsana**), régulation de la respiration (**prânâyâma**), méditation (**dhyânâma**), recommandations alimentaires (**âhâra niyama**), suggestions par rapport au style de vie (**vihâra niyama**), du chant (**mantra**), visualisations / affirmations (**bhâvanâ**), sceaux énergétiques spéciaux (**mudrâ**), gestes symboliques (**nyâsa**) et une enquête sur soi guidée (**svâdhyâya**).

Cette formation sera donnée en **Anglais et traduite en Français**.

VI. LA FORMATION

Les supports des cours seront conçus, revus et actualisés régulièrement par la Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation sous la direction du Council of Academic Patrons de la KHYF. Le principal enseignant de ce programme sera le **Dr. Kausthub Desikachar** assisté par **Philip Rigo et Candice Mangon**. Ils seront également assistés, si besoin, par d'autres professeurs affiliés à l'équipe de la Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation.

Tous les professeurs de la KHYF adhèrent et suivent le code d'éthique de la KHYF. Pour lire et comprendre notre code d'éthique, visitez : www.khyf.net/ethics

Le parcours intensif de formation inclut des cours, des pratiques, de l'étude à domicile, des présentations orales et écrites, des évaluations, et surtout une pratique personnelle et un stage pratique. Les participants doivent également compléter un projet pratique de recherche et doivent rendre un rapport sur celui-ci avant la certification dans le délai spécifié au début du programme. Le rapport sera rendu en anglais.

Le programme de formation sera dispensé à travers **quatre modules** répartis sur **une période d'un an**. Deux modules seront composés de cinq journées intensives et les deux autres seront des week-ends de formation. Le programme intensif d'étude inclut des conférences, des pratiques, de l'étude à domicile, des présentations orales et écrites, des évaluations d'enseignement, des devoirs, et plus important encore, des pratiques individuelles à la maison et un stage pratique. Les participants devront également compléter leur stage et soumettre un rapport avant la certification dont la durée sera spécifiée au début du programme.

VII. PRÉREQUIS

Les prérequis suivants sont conseillés pour les personnes désirant s'inscrire à la formation.

1) Les personnes désireuses de s'inscrire devront avoir complété une formation de professeur de Yoga de 200 heures préférablement dans la tradition du Professeur Krishnamacharya au début des cours. Les personnes n'ayant pas ce diplôme devront accepter de travailler avec un formateur et un mentor pour compléter les cours recommandés.

Les personnes dans le domaine des soins de santé (docteurs, kinésithérapeutes, psychothérapeutes, homéopathes, etc.), les éducateurs d'enfants et les travailleurs sociaux qui n'ont pas de diplôme de professeur de Yoga seront aussi pris en considération dans le cas où ils pratiquent le Yoga depuis un minimum de deux ans. Dans de tels cas, ils doivent accepter de travailler avec le formateur et un mentor pour compléter les cours additionnels pouvant être recommandés.

2) Il est recommandé que le candidat ait enseigné le Yoga ou travaillé dans le domaine des soins de santé ou le domaine social relié à l'enfance ou à la jeunesse durant deux années complètes avant le début des cours. Ceci peut inclure des cours de groupe ou individuels. Certaines exceptions peuvent être considérées au cas par cas.

3) Il est attendu des participants qu'ils travaillent avec un mentor pendant et après la période de formation. Le mentor aidera et supervisera l'étudiant durant la formation et le guidera également par après dans sa pratique professionnelle et personnelle. La KHYF sera heureuse de recommander un mentor au début des cours en cas de besoin. (Regardez la rubrique **"Travailler avec un mentor"** pour des informations additionnelles sur la supervision).

4) Une recommandation provenant de deux personnes (n'appartenant pas à sa famille) connaissant le candidat depuis une période de trois ans au moins ou bien un rapport sur sa santé mentale et émotionnelle provenant d'un psychologue est requis.

ATTENTION, il est recommandé de s'inscrire rapidement pour cette formation, il est probable qu'elle sera rapidement complète.

VIII. CURRICULUM DE FORMATION

Un curriculum intensif des cours a été développé sous la guidance du Council of Academic Patrons de la KHYF. La liste suivante constitue une partie du programme exhaustif de formation.

TITRE	LISTE COMPLETE DES SUJETS
PRATIQUE	Pratiques individuelles régulières avec un mentor Pratiques régulières en groupe durant la formation
PHILOSOPHIE	L'approche du Yoga comme modalité holistique Les principes fondamentaux de la tradition de T. Krishnamacharya et de TKV Desikachar La compréhension yogique de la santé humaine et du bien-être La conception et l'évolution de l'enfant après la naissance L'évolution des cakras et leur influence sur les domaines physiologiques, psychologiques et spirituels L'influence des traumatismes dans la santé de l'enfant Les textes classiques et leurs enseignements sur le thème du Yoga pour les jeunes
PEDAGOGIE	Les techniques des outils du Yoga et comment les introduire avec créativité aux enfants Âsana - vinyâsa krama pour les postures les plus communes Méditation et techniques respiratoires créatives et appropriées à l'âge Chant, voix, et histoires comme un moyen de nourrir positivement l'expression du jeune Encourager la connexion avec le cœur et l'intuition chez les enfants Aider les enfants à faire face à des défis Compétences empathiques et positives
STAGE	Observation et remise de rapport
ETUDE PERSONNELLE	Devoirs personnels entre les modules

Veillez noter que le programme peut évoluer de temps en temps afin de maintenir le plus haut standard de formation. Les stagiaires sont supposés accepter ces améliorations lorsqu'elles apparaissent. La liste des sujets n'est pas présentée dans l'ordre chronologique d'enseignement.

IX. STAGE

La KHYF préconise fortement le développement d'une connaissance pratique pour les stagiaires dans le domaine de l'enseignement du Yoga pour les enfants durant la formation. Par conséquent, une partie intégrale du programme de formation est le stage durant lequel ils peuvent observer le formateur ou d'autres enseignants dans le local où ils enseignent à des enfants et à des jeunes adultes. Il est recommandé aux stagiaires de compléter un minimum de **25 heures** de stage et de soumettre un rapport de stage.

X. TRAVAILLER AVEC UN MENTOR

La relation avec un mentor est au cœur de chaque programme de formation. Cet aspect des cours reflète la méthode classique et traditionnelle d'enseignement du Yoga dans laquelle l'étudiant est en tête-à-tête avec le professeur. La supervision facilite aussi la clarification des doutes liés à la formation et à la pratique professionnelle dans un environnement privé et sûr.

Les candidats ayant déjà un mentor reconnu par la KHYF sont encouragés à continuer à travailler avec celui-ci. La KHYF aidera les candidats n'ayant pas de mentor dans cette tradition en leur fournissant un mentor approprié avec qui débiter ce voyage.

Il est suggéré que les contacts individuels avec un mentor totalisent environ 10 heures pour l'entière période de formation dont la plupart en tête-à-tête. Certaines de ces rencontres peuvent être réalisées par téléphone, courriel, ou internet. Néanmoins, un rapport final doit être rendu par le mentor à la fin de la période de formation contenant une liste des différentes rencontres.

Dans certains cas, si le mentor ou le formateur estime que c'est approprié, l'étudiant et le mentor devront se rencontrer au long de la période d'étude plus que les 10 heures suggérées.

Afin de mesurer les progrès des élèves et pour leur offrir le meilleur soutien possible, les mentors interagiront régulièrement avec le formateur.

XI. PRÉSENCES

La participation complète à tous les modules du programme est attendue. Dans certaines circonstances exceptionnelles, le stagiaire pourra s'absenter pour un module tout en gardant une présence de 80% de moyenne au minimum. Il devra néanmoins compenser la durée manquée avant la fin de la période de formation (préféablement avant le module suivant).

XII. INTERRUPTION DES COURS

Si un événement pousse un stagiaire à arrêter le cours en raison de circonstances imprévisibles et qu'il désire achever la formation à une date plus tardive, il sera admis à continuer dans une des formations suivantes offertes par la KHYF dans une période de trois ans à partir de la date d'abandon. Si la durée d'abandon excède une durée de trois années, le stagiaire devra remplir une nouvelle inscription.

XIII. EVALUATION DES COMPÉTENCES

Tous les stagiaires seront évalués sur base de leurs progrès durant toute la période de formation sur les quatre critères suivants :

1. Evaluation du mentor

La qualité de la relation entre le mentor et l'étudiant est centrale en Yoga thérapie. Le mentor évaluera le stagiaire à la fin de la formation grâce à un large panel de paramètres incluant : la pratique personnelle, les connaissances, la compréhension de l'enseignement, les compétences observationnelles, la pratique professionnelle et l'évolution personnelle.

2. Evaluation du formateur

Le formateur évaluera tout au long de la formation les progrès des stagiaires. Les évaluations pourront prendre la forme de présentations écrites ou orales, d'observations, de tests. L'évaluation du formateur sera intégrée dans l'évaluation globale qui prendra en compte les aptitudes du stagiaire, ses compétences d'observation, ses méthodes de communication, sa maturité mentale et émotionnelle ainsi que son bien-être global.

3. Le stage et le rapport

Le stage, important aspect de la formation de Yoga pour les jeunes, formera une part primordiale dans l'évaluation globale. Il sera demandé aux pratiquants de garder la documentation détaillée de leur stage et de soumettre un rapport pris en compte dans l'évaluation. Le rapport sera évalué par le formateur ou bien envoyé au **Council of Evaluators de la KHYF** qui évaluera le rapport. Pour en savoir plus au sujet du Council of Evaluators de la KHYF, visitez **www.khyf.net**.

Tous les documents appartenant aux critères sus-mentionnés seront soumis au Council of Academic Patrons qui complèteront l'évaluation globale du stagiaire et donnera des recommandations pour la certification.

XIV. DIPLÔME

Le diplôme sera délivré après la réussite satisfaisante du programme après vérification des qualifications de l'étudiant et après d'autres critères d'évaluation importants. L'évaluation finale sera réalisée par le "Council of Academic Patrons" de la KHYF. S'il y avait besoin de réévaluer un étudiant, la KHYF mettrait en place une méthodologie dans ce but avant la délivrance des diplômes.

La certification est fournie et reconnue uniquement par le Krishnamacharya Healing and Yoga Foundation ou par son bureau international.

Le diplôme est valable pour une période de 5 ans. Il devra ensuite être renouvelé (voir la section sur l'éducation continue) après une réinscription à la KHYF. Ceci permettra d'assurer l'éducation continue et la qualité de la pratique professionnelle de chaque diplômé.

La KHYF est un membre accrédité et fondateur du "Council for Yoga Accreditation International" (CYAI) et s'efforce de maintenir les normes du CYAI pour les formations de professeur de Yoga. LE CYAI est une organisation de premier plan travaillant à restaurer la pureté du Yoga et à construire des ponts entre son approche traditionnelle et les exigences du professionnalisme moderne. Les participants régleront des frais d'admission spécifiques au CYAI afin d'obtenir leur diplôme CYAI.

XV. L'ÉDUCATION CONTINUE

Afin de maintenir un standard de haute qualité d'enseignement, tous les diplômés seront encouragés à continuer à apprendre au travers de leur enseignement, de leur pratique personnelle et en participant à une éducation continue.

XVI. LES DATES DE LA FORMATION

Le premier groupe de formation européen pour l'enseignement du yoga pour les jeunes débutera en été 2018.

ANNEE	MODULE	DATES
2018	Module 1	20 - 24 Août 2018
2018	Module 2	01 - 02 Décembre 2018
2019	Module 3	16 - 17 Février 2019
2019	Module 4	22 - 26 Juillet 2019

* Veuillez noter que ces dates sont seulement à titre indicatif et seront confirmées avec la lettre d'acceptation

XVII. COÛT

Le coût de la formation sera de **€1480**. Seuls l'enseignement et le diplôme sont inclus dans ces coûts. Les cours individuels avec le mentor, les cours de formation additionnels avec le formateur, le stage pratique, le logement, les coût de voyage, les cours privés avec la faculté, les cours particuliers (pour rattraper des cours manqués), les livres ou tout autre cours complémentaire que le stagiaire devrait entreprendre en relation avec des évaluations ou tout coût encouru durant la réalisation du projet de recherche ne sont pas inclus.

Voici le calendrier des paiements

Description	Amount	Date limite
Frais d'acceptation	€ 150	30 Avril, 2018
Premier versement	€ 295	30 Juin, 2018
Deuxième versement	€ 295	31 Octobre, 2018
Troisième versement	€ 295	31 Mars, 2019
Quatrième versement	€ 295	30 Juin, 2019
Coût de la certification	€ 150	15 Juillet 2019
Coût total	€ 1480	

Notez que le coût est présenté pour l'entièreté de la formation et ne dépend pas des modules. Par conséquent, les paiements (relatifs à chaque versement) doivent être réalisés entièrement même si le stagiaire est absent en raison d'une maladie, de l'attente d'un enfant, etc. durant un module ou s'il manque un module en entier. Dans un tel cas, le stagiaire s'arrangera avec le formateur ou le mentor afin de procéder à un paiement séparé pour rattraper le module manquant. Une fois les coûts payés, ils ne seront pas remboursables, même si l'étudiant arrête la formation. Les paiements tardifs entraîneront une amende.

Seuls les virements bancaires seront acceptés comme mode de paiement et seront envoyés à l'**asbl MITRA** uniquement.

XVIII. LIEU

Le programme de formation sera conduit au

Centre Culturel Flagey, Place Flagey, 1050, Bruxelles, Belgique.

XIX. LOGEMENT

Les étudiants doivent organiser eux-mêmes leur propre logement.

XX. PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Le formulaire ci-joint sera complété et envoyé à la KHYF au plus tard le **31 mars 2018**. Les participants sélectionnés recevront une notification par courriel. Les participants désireux d'entreprendre la formation devront confirmer leur participation en payant les coûts relatifs à l'inscription et en remplissant les formalités requises par la KHYF. Les personnes n'étant pas sélectionnées recevront également une notification.

Dans certains cas, certaines personnes désireuses de s'inscrire devront suivre des cours préparatoires avant d'être sélectionnées pour la formation. La décision de la KHYF et de ses experts est définitive et la KHYF n'est pas obligée de fournir les raisons d'une sélection ou d'un rejet.

Il est fortement conseillé de s'inscrire tôt, le cours sera rapidement complet.

XXI. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour toute question en français, veuillez contacter nos coordinateurs locaux, Philip Rigo et Candice Mangon par courriel:

Philip Rigo - rigophilip@gmail.com

Candice Mangon - candice@shantiyogi.be

XXII. PLAINTES ET SUGGESTIONS

Toute plainte ou suggestion sera adressée à l'administration de la KHYF par courrier postal à

Krishnamacharya Healing & Yoga Foundation

60 (Old #79) Greenways Road Extension,

RA Puram, Chennai 600028 India.

Phone: +91.44.42066856

L'administration lira la lettre confidentiellement et répondra de manière appropriée le plus vite possible en accord avec "Council Academic of Patrons" de la KHYF.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

POST-FORMATION DE LA KHYF / YOGA POUR LE JEUNES 2018-2019
GROUPE EUROPÉEN

PRÉNOM		Collez une photo ici
NOM		
MENTOR		
DATE DE NAISSANCE		
GENRE		
NATIONALITÉ		
ADRESSE		
LOCALITÉ		
VILLE		
CODE POSTAL		
TÉLÉPHONE		
FAX		
COURRIEL		
NIVEAU D'ÉDUCATION		
PROFESSION		

Répondez aux questions aussi clairement que possible (utilisez des feuilles supplémentaires si nécessaire).

1) Quelle est votre expérience en Yoga ? Pouvez-vous nous en dire plus sur votre formation et votre pratique de Yoga.

2) Qu'est-ce qui vous a amené au Yoga ? Quand ? Y a-t-il des expériences significatives que vous souhaitez partager au sujet de votre pratique personnelle et professionnelle ?

3) Pourquoi avoir choisi de vous inscrire à la post-formation du Yoga pour les jeunes ?

4) Selon votre compréhension, pourquoi les enfants ont-ils besoin du Yoga ?

5) Que souhaitez-vous acquérir pendant et après la formation, aussi bien professionnellement que personnellement ?

6) Comment votre famille, et vos ressources en temps et en argent vous aideront-elles à réaliser cette formation ? Expliquez.

7) Est-ce que le Yoga est votre profession principale ? Si c'est le cas, expliquez-nous votre travail : le nombre de cours que vous donnez, la nature de ces cours, le type de cours. Soyez le plus détaillé possible dans votre description.

8) Si le Yoga n'est pas votre profession principale, que faites-vous ? Comment pensez-vous que cette formation correspondra à vos intérêts et à vos buts ?

9) Désirez-vous travailler en individuel avec un mentor certifié par la KHYF qui vous guidera durant ce programme de formation et peut-être également après ?

10) Avez-vous une orientation spirituelle ? Si oui, comment vous soutient-elle et comment vous reliez-vous à votre cheminement spirituel ? Si vous n'avez pas d'orientation spirituelle, quels sont les principes qui définissent votre vie morale et votre schéma éthique ?

DÉCLARATION

Je déclare avoir lu la brochure et le formulaire d'inscription Post-formation **KHYF en Yoga pour les jeunes : 2018-2019 / Groupe européen** attentivement et je suis d'accord avec les règles générales de la politique de cette formation. Je comprends également et j'accepte que le KHYF puisse changer ou modifier sa politique sans notification préalable durant la formation ou même après.

Je déclare également que les informations fournies sont correctes et précises au moment de l'inscription. J'accepterai également la décision du KHYF comme étant définitive.

Signature :

Date :